

Ressort: Gesundheit

## Kardiologen warnen vor Herzinfarkt-Risiko im Urlaub

Berlin, 09.08.2017, 14:26 Uhr

**GDN** - Kardiologen warnen vor einem Herzinfarkt-Risiko im Urlaub. "Wir kennen kein Sommerloch", sagte der Kardiologe Peter Radke der Wochenzeitung "Die Zeit".

Ein Urlaubsstart trotz Unwohlseins und ungeachtet verschiedener Vorerkrankungen, könne fatale Folgen haben. "Wissenschaftlich ist belegt, dass vermehrte Stressoren Herzinfarkte begünstigen", so der Kardiologe. Urlauber würden nicht selten in den ersten Tagen nach ihrer Ankunft am Urlaubsort einen Infarkt oder Schlaganfall erleiden. Laut Notfall- und Intensivmediziner Volker Wenzel vom Klinikum Friedrichshafen stürzten sich Urlauber in Freizeitaktivitäten, "für die man kaum trainiert oder vorbereitet ist". Im Notfall könnten Touristen oft nicht sagen, welche Medikamente sie regelmäßig nehmen. Wenzel empfiehlt daher, vor Ferienbeginn die neuesten Arztbriefe mit dem Smartphone abzufotografieren.

### Bericht online:

<https://www.germandailynews.com/bericht-93103/kardiologen-warnen-vor-herzinfarkt-risiko-im-urlaub.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MStV:

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### Editorial program service of General News Agency:

United Press Association, Inc.  
3651 Lindell Road, Suite D168  
Las Vegas, NV 89103, USA  
(702) 943.0321 Local  
(702) 943.0233 Facsimile  
[info@unitedpressassociation.org](mailto:info@unitedpressassociation.org)  
[info@gna24.com](mailto:info@gna24.com)  
[www.gna24.com](http://www.gna24.com)